

Le gérant des lieux, Gilles Martin (à g.), supervise l'entraînement de deux de ses hôtes dans le jardin du café.

CAFÉ



Le café du village de Seilhac, en Corrèze, accueille un ring aménagé par l'ancien boxeur professionnel Gilles Martin. Les élèves qu'il prend sous son aile sont tous d'anciens détenus en cours de réinsertion, qui alternent travail au bar-restaurant et reconstruction par le sport.

PHOTOS
WILLIAM DUPUY/
L'ÉQUIPE



65

FRAPPÉ



Le « Café de la poste » de Seilhac peut héberger jusqu'à 12 anciens prisonniers, qui passent leur temps libre à se muscler et se défouler dans le garage du bar, ou à s'exercer sur un ring de fortune.



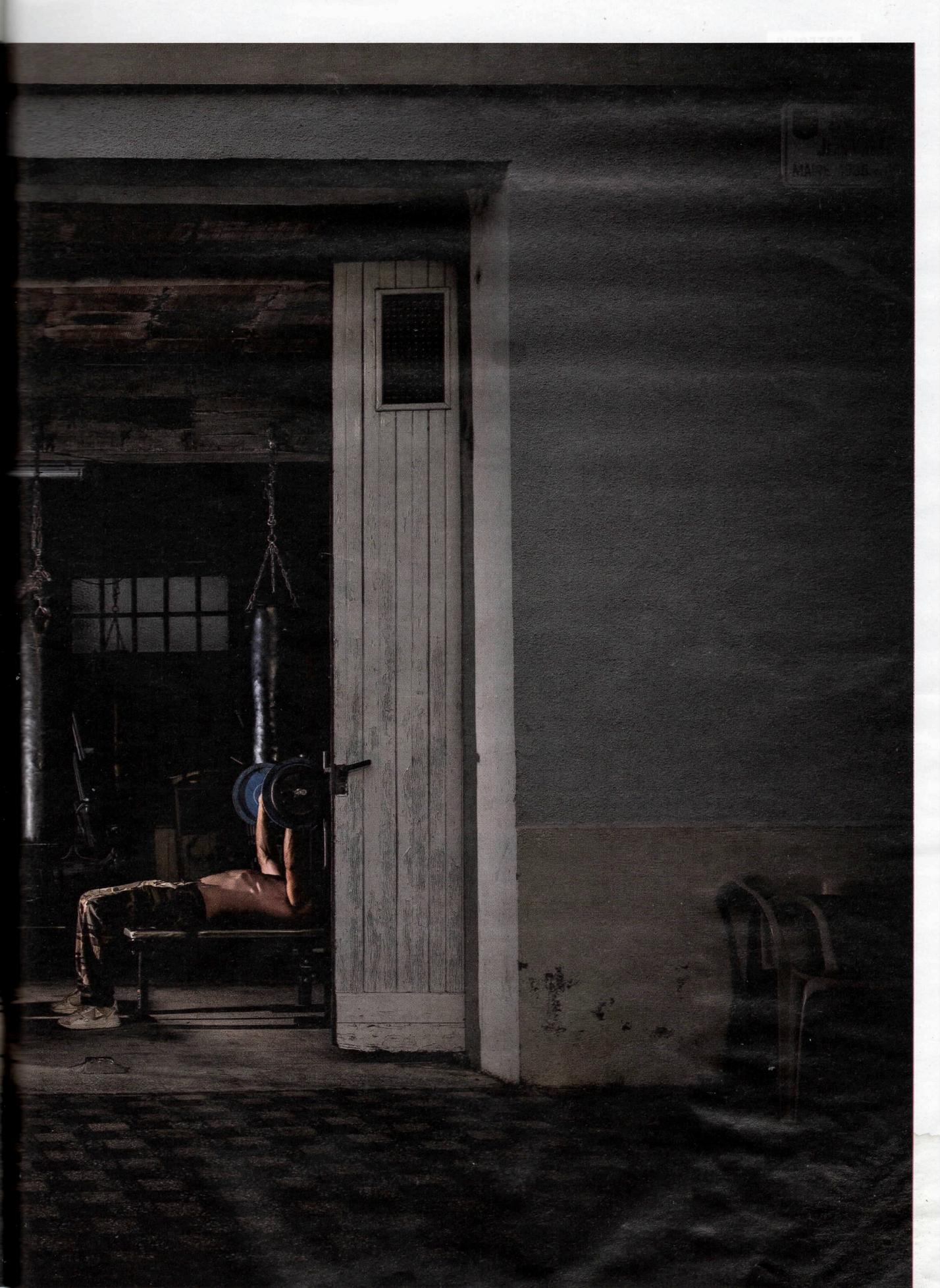


Le café est avant tout un espace convivial et social où se retrouvent les apprentis boxeurs mais aussi les habitants du village.



L'établissement est géré par l'association
Concienta Sport et Cie, créée par le propriétaire
du café, Gilles Martin, lui aussi ancien détenu.
Cet ex-boxeur pro a obtenu son diplôme
d'entraîneur lorsqu'il était derrière les barreaux,
avant de mettre au point un programme sur mesure
utilisant la boxe comme outil de réinsertion.







Sacs de frappe rafistolés,
vieux gants fatigués, bancs de
musculation usés, haltères qui
en ont vu plus d'un passer...
L'association a rassemblé une
bonne quantité de matériel.





Le bar-restaurant permet aux pensionnaires, dont les corps témoignent parfois d'un passé violent, de bénéficier d'une première expérience professionnelle post-prison et ainsi de faire un premier pas vers une réintégration dans la société.

